

Balthasars Speiseplan

für die Woche vom 021.09.2026 27.09.2026

Kalenderwoche 39

Montag

Farfalle mit Basilikumbechamelsoße
Parmesan
Gemischter Salat
G,G1,M

Dienstag

Chili sin Carne mit Tortilla Chips
Vollkornreis und gemischtem Salat
Überraschungsnachtisch
G,G1,M,Z

Mittwoch

Hähnchengyros oder Veggie Gyros mit Kart, Tsasiki,
Krautsalat
Huhn Soja,M

Donnerstag

Gnocchi-Zucchini-auflauf mit Tomatensahnesoße
Gemischter Salat
G,G1,M

Freitag

Kibbelinge mit Kartoffelsalat und Joppy Saus
oder Omelette mit gemischtem Salat
M,Z,Ei,Fisch aus nachhaltigem Fang

Guten Appetit